

הערכת היבטים התפתחותיים של שימוש במיזרון AirNettress

דני דואר פיזיוטראפיסט התפתחותי מכון להתפתחות הילד, קופת חולים כללית

מאז התצפית ב-1992 שמות עריסה קשור לשינת תינוקות על גבם, עודדו הורים להשכיב את תינוקם על גבם. חוקרים רבים הביעו את דאגתם לגבי אפשרות של עיקוב התפתחותי מוטורי עקב השכבת יתר של תינוקות על גבם. שכיבה על הבטן חשובה במיוחד להתפתחות שליטה על תנועות הראש ואקסטנציה נגד משקל הכובד. שכיבת בטן חיונית להתפתחות יציבות במנחים נושאי משקל כגון שכיבה על 4 גפיים, עמידת "כלב", ושיבה. לאור זאת, חוסר התנסות מספקת בשכיבה על הבטן, משפיעה באופן שלילי על התפתחותם התקינה של תינוקות. השכבה על הבטן היא במיוחד חשובה להתפתחות המוטורית של פגים. מחקרים רבים הוכיחו שההתפתחות המוטורית של פגים מואצת עקב הקפדה על השכבתם לתקופות זמן משמעותיות על ביטנם וההיפך נכון לגבי השכבת יתר על גבם.

בדקתי את מיזרני AirNettress, מהחברה להתפתחות הילד, ישראל. המזרנים הינם בעלי מתח תקין שמאפשר גמישות יחד עם תמיכה טובה לשלד. המשטח החרירי והמתוח של המיזרון החדש מאפשר השכבה ממושכת של תינוקות על ביטנם. השכבה ביטנית של תינוקות בריאים בחודשיהם הראשונים בכלל אך במיוחד פגים עם או בלי פגיעה עיצבית חיונית להתפתחותם האופטימאלית.

לאור כל האמור, אני ממליץ על שימוש במיזרון זה בתינוקות בריאים ובמיוחד בפגים.